**Что нужно знать об углубленной диспансеризации для переболевших коронавирусной инфекцией COVID-19**

***Пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19 заставила нас жить в новых условиях. Сегодня остро стоит вопрос о предупреждении и своевременном выявлении постковидных осложнений у тех, кто перенес заболевание. Это потребовало срочного принятия мер на уровне государства, чтобы сохранить здоровье людей.***

Углубленная диспансеризация граждан, переболевших коронавирусной инфекцией COVID-19, началась по всей стране 1 июля 2021 года. Для таких пациентов был введен расширенный комплекс медицинских обследований, чтобы своевременно выявить признаки хронических заболеваний и факторы риска их возникновения. У многих уже после выздоровления ухудшилось самочувствие, обострились хронические болезни.

Проходить углубленную диспансеризацию рекомендуется **спустя 60 дней** **(через два месяца)** после того, как пациент переболел COVID-19.

**Кто может пройти углубленную диспансеризацию?**

Граждане, перенесшие коронавирусную инфекцию и имеющие два и более хронических неинфекционных заболевания, а также ряд других категорий граждан, переболевших COVID-19. Порядок направления граждан на углубленную диспансеризацию установлен Минздравом России.

**Как проводится углубленная диспансеризация?**

Углубленная диспансеризация состоит из двух этапов.

ПЕРВЫЙ этап включает прием врача врача-терапевта (участкового терапевта, врача общей практики) и семь исследований:

- измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое,

- проведение спирометрии или спирографии,

- общий (клинический) анализ крови развернутый,

- биохимический анализ крови,

- тест с 6-минутной ходьбой,

- определение концентрации Д-димера в крови у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше COVID-19,

- проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года).

По результатам первого этапа обследований врачи определят риски и признаки развития хронических заболеваний и при необходимости для уточнения диагноза направят пациента на второй этап.

ВТОРОЙ этаппроводится в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания/состояния (по клиническим показаниям) и включает в себя:

- проведение эхокардиографии ,

- проведение компьютерной томографии легких,

- дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

Если по результатам диспансеризации у пациента выявят хронические заболевания или риски их возникновения, то ему будет оказано необходимое лечение и назначена медицинская реабилитация. Также он может быть взят на диспансерное наблюдения.

**Где можно пройти углубленную диспансеризацию?**

Нужно обратиться в поликлинику по месту жительства/прикрепления. В первую очередь на углубленную диспансеризацию пригласят тех, кто перенес коронавирус в тяжелой или средней форме. Им позвонят из поликлиники или из страховой медицинской компании. Также оповещение может прийти по электронной почте или в личный кабинет

ВАЖНО! Страховые представители филиала СМК «АСТРАМЕД-МС» (АО) в Челябинской области напоминают, что **вакцинация** - эффективный способ защиты от коронавирусной инфекции, особенно для граждан с хроническими заболеваниями, для которых заражение COVID-19 исключительно опасно.

Подробно узнать о порядке проведения углубленной диспансеризации можно у страховых представителей в офисах компании, по телефону Колл-центра филиала СМК «АСТРАМЕД-МС» (АО) в Челябинской области: **8-800-250-01-60** (звонок по России бесплатный), на сайте компании: [**www.astramed-ms.ru**](http://www.astramed-ms.ru).

Филиал СМК «АСТРАМЕД-МС» (АО) в Челябинской области

Лицензия ОС № 1372-01