**Что необходимо знать о кори, чтобы защитить своих детей и себя от заболевания?!**

Корь – одна из самых высокозаразных вирусных инфекций, известных человеку. Важно понимать, что корь - это не небольшая сыпь и лихорадка, которая проходит через несколько дней. Корь – это опасное инфекционное заболевание, которое может вызвать серьезные осложнения, вплоть до летального исхода, особенно у детей младше 5 лет.

Риску заболеть корью подвергается любой человек, не имеющий иммунитета к вирусу кори.

Источник инфекции – только больной корью человек.

Возбудитель кори – вирус.

Вирус кори передается воздушно-капельным путем, при чихании, кашле, во время разговора.

В случае инфицирования корью беременной, возможен трансплацентарный путь передачи.

Риск заражения корью велик даже при кратковременном общении с больным. Обычно, все те, кто не прошел вакцинацию, при общении с больным заболевают.

Заболевший заразен с последнего дня инкубационного периода до первых 5 дней с момента появления сыпи. Заразный период может удлиниться до 10 дня с момента появления сыпи в случае развития осложнений.

Наиболее распространенные симптомы кори:

* лихорадка (380С и выше)
* общая интоксикация
* поэтапное появление сыпи (1 день – лицо, шея; 2 день – туловище; 3 день – ноги, руки)
* кашель
* конъюнктивит

**Осложнения кори:**

* слепота
* энцефалит (приводящий к отеку головного мозга), происходит в 1 из 1000 случаев
* менингиты, менингоэнцефалиты и полиневриты (в основном наблюдаются у взрослых)
* инфекции дыхательных путей (пневмония)
* корь может усугубить течение туберкулеза
* тяжелая диарея
* отит

Наиболее грозные осложнения кори, приводящие к смертельному исходу: менингит, менингоэнцефалит; ложный круп (острый ларингит и ларинготрахеит с отеком гортани); пневмония; кровоизлияния в головной мозг.

Корь у беременных женщин ведет к потере плода.

1 ребенок из 300 получает осложнение кори в виде энцефалопатии.

После перенесенного заболевания формируется пожизненный иммунитет.

**Профилактика кори**

Говоря о профилактике кори, следует начать с наиболее эффективной меры профилактики – вакцинопрофилактики. Вакцинация против кори может проводиться как в плановом порядке, так и по эпидемическим показаниям.

В соответствии с законодательством Российской Федерации иммунизация населения против кори проводится бесплатно!

**Плановая вакцинация**

В Российской Федерации иммунизация против кори проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, который регламентирует сроки введения препаратов. Прививка против кори детям проводится, как правило, одновременно с прививкой против эпидемического паротита (комплексной вакциной корь-паротит), а также против краснухи.

Плановая иммунизация детей проводится в возрасте 1 год и в 6 лет. Взрослых, не болевших корью ранее, не привитых или привитых против кори однократно, прививают в возрасте до 35 лет. До 55 лет включительно прививают взрослых, относящихся к группам риска (медицинские работники – прививают всех независимо от возраста; работники образовательных организаций; занятые в торговле и социальной сфере обслуживания населения; работников транспорта и коммунальной сферы и пр.).

После двукратного введения вакцины, так же, как и после переболевания корью, формируется стойкий длительный иммунитет к этой инфекции.

Вакцина против кори эффективна и безопасна.

**Для эффективной защиты населения от кори, охват прививками против кори должен составлять не менее 95%, т.е. 95% населения должно быть вакцинировано и ревакцинировано.**