**Профилактический медицинский осмотр** проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Профилактический медицинский осмотр проводится **ежегодно**:

1) в качестве самостоятельного мероприятия;

2) в рамках диспансеризации;

3) в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации).

**Перечень** **приемов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках профилактического медицинского осмотра**

|  |
| --- |
| **Профилактический медицинский осмотр (ПМО)** |
| 1. Анкетирование (опрос) – все 2. Антропометрия (рост, вес, ОТ, индекс массы тела (ИМТ) – все 3. Измерение АД – все 4. Холестерин крови – все 5. Глюкоза крови – все 6. Определение относительного сердечно-сосудистого риска (ОССР) - с 18 до 39 лет 7. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (АССР) - с 40 до 65 лет 8. ФОГ - все 9. ЭКГ - с 35 лет и старше 10. Измерение внутриглазного давления (ВГД) - с 40 лет и старше 11. Осмотр акушеркой/гинекологом (без цитологии) - с 18 до 39 лет 12. Осмотр врачом-терапевтом по итогам ПМО - все |

**Диспансеризация**

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**Диспансеризация проводится:**

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

1) 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;

2) ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан, включая:

а) инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий)

б) лиц, награжденных знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

в) бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

г) работающих граждан, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающих граждан, являющихся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

**Перечень** **приемов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках диспансеризации**

Диспансеризация (Д) включает в себя: профилактический медицинский осмотр (ПМО) + онкоскрининг + краткое индивидуальное профилактическое консультирование (КИПК) + осмотр терапевта

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 18-39 лет | 40 – 64 года | 65 лет и старше |
| ПМО с 1 – по 11 пункты | ПМО с 1 – по 11 пункты | ПМО с 1 – по 11 пункты |
| Цитология (1/3) | Цитология (1/3)  ММГ (1/2)  ПСА (45,50,55,60,64)  Кал на скрытую кровь (1/2)  ЭГДС (45 лет) | ММГ 65-75 (1/2)  Кал на скрытую кровь 65-75 – всем |
| КИПК | КИПК | КИПК |
| Осмотр терапевта | Осмотр терапевта | Осмотр терапевта |
|  | ОАК (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Женщины 18, 24, 30 лет  Д (или может пройти ПМО) | Женщины 21, 27, 33 лет  Д (или может пройти ПМО) | Женщины 36 лет  Д (или может пройти ПМО) | Женщины 39 лет  Д (или может пройти ПМО) |
| 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ОССР  7) ФОГ  8) Осмотр акушеркой/гинекологом  9) Цитология  10) КИПК  11) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование(опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ОССР  7) Осмотр акушеркой/гинекологом  8) Цитология  9) КИПК  10) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ОССР  7) ФОГ  8) ЭКГ  9) Осмотр акушеркой/гинекологом  10) Цитология  11) КИПК  12) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ОССР  7) ЭКГ  8) Осмотр акушеркой/гинекологом  9) Цитология  10) КИПК  11) Осмотр врача-терапевта по итогам Д |
| Женщины 40, 44, 46 ,50, 52, 56, 58, 62, 64 лет  Д (или может пройти ПМО) | Женщины 41, 43, 47, 49, 53, 55, 59, 61  Д (или может пройти ПМО) | Женщины 42, 48, 54, 60 лет  Д (или может пройти ПМО) | Женщины 45 лет  Д (или может пройти ПМО) |
| 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) АССР  7) ФОГ  8) ЭКГ  9) ВГД  10) Осмотр акушеркой/гинекологом  11) ММГ  12) Кал на скрытую кровь  13) КИПК  14) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  15) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) АССР  7) ЭКГ  8) ВГД  9) Осмотр акушеркой/гинекологом  10) КИПК  11) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  12) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) АССР  7) ФОГ  8) ЭКГ  9) ВГД  10) Осмотр акушеркой/гинекологом  11) Цитология  12) ММГ  13) Кал на скрытую кровь  14) КИПК  15) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  16) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3)АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) АССР  7) ЭКГ  8) ВГД  9) Осмотр акушеркой/гинекологом  10) Цитология  11) ЭГДС  12) КИПК  13) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  14) Осмотр врача-терапевта по итогам Д |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Женщины 51, 57, 63 лет  Д (или может пройти ПМО) | Женщины 65 лет  Д (или может пройти ПМО) | Женщины 66, 68, 70, 72, 74 лет  Д (или может пройти ПМО) | Женщины 67, 69, 71, 73, 75 лет  Д (или может пройти ПМО) |
| 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) АССР  7) ЭКГ  8) ВГД  9) Осмотр акушеркой/гинекологом  10) Цитология  11) КИПК  12) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  13) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) АССР  7) ЭКГ  8) ВГД  9) Осмотр акушеркой/гинекологом  10) Кал на скрытую кровь  11) КИПК  12) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  13) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ФОГ  7) ЭКГ  8) ВГД  9) Осмотр акушеркой/гинекологом  10) ММГ  11) Кал на скрытую кровь  12) КИПК  13) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  14) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ЭКГ  7) ВГД  8) Осмотр акушеркой/гинекологом  9) Кал на скрытую кровь  10) КИПК  11) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  12) Осмотр врача-терапевта по итогам Д |
| Женщины 76, 78, 80 лет и далее четные  Д (или может пройти ПМО) | Женщины 77, 79, 81 лет и далее нечетные  Д (или может пройти ПМО) |  |  |
| 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ФОГ  7) ЭКГ  8) ВГД  9) Осмотр акушеркой/гинекологом  10) КИПК  11) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  12) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ЭКГ  7) ВГД  8) Осмотр акушеркой/гинекологом  9) КИПК  10) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  11) Осмотр врача-терапевта по итогам Д |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мужчины 18, 24, 30 лет  Д (или может пройти ПМО) | Мужчины 21, 27, 33 лет  Д (или может пройти ПМО) | Мужчины 36 лет  Д (или может пройти ПМО) | | | Мужчины 39 лет  Д (или может пройти ПМО) | |
| 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ОССР  7) ФОГ  8) КИПК  9) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ОССР  7) КИПК  8) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ОССР  7) ФОГ  8) ЭКГ  9) КИПК  10) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | | | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ОССР  7) ЭКГ  8) КИПК  9) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | |
| Муж, 40,42,44,46,48,52,54,56,58,62  Д (или может пройти ПМО) | Муж, 41,43,47,49,51,53,57,59,61,63  Д (или может пройти ПМО) | Муж, 45  Д (или может пройти ПМО) | | | Муж, 50,60,64  Д (или может пройти ПМО) | |
| 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) АССР  7) ФОГ  8) ЭКГ  9) ВГД  10) Кал на скрытую кровь  11) КИПК  12) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  13) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) АССР  7) ЭКГ  8) ВГД  9) КИПК  10) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  11) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) АССР  7) ЭКГ  8) ВГД  9) ЭГДС  10) ПСА  11) КИПК  12) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  13) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | | | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) АССР  7) ФОГ  8) ЭКГ  9) ВГД  10 ПСА  11) Кал на скрытую кровь  12) КИПК  13) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  14) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | |
| Муж, 55  Д (или может пройти ПМО) | Муж, 65  Д (или может пройти ПМО) |  | | |  | |
| 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) АССР  7) ЭКГ  8) ВГД  9) ПСА  10) КИПК  11) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  12) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) АССР  7) ЭКГ  8) ВГД  9) Кал на скрытую кровь  10) КИПК  11) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  12) Осмотр врача-терапевта по итогам Д |  | | |  | |
| Муж, 66,68,70,72,74  Д (или может пройти ПМО) | Муж, 67,69,71,73,75  Д (или может пройти ПМО) | | Муж, 76,78,80 и далее четные  Д (или может пройти ПМО) | Жен, 77,79,81 и далее нечетные  Д (или может пройти ПМО) | |
| 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ФОГ  7) ЭКГ  8) ВГД  9) Кал на скрытую кровь  10) КИПК  11) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  12) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ЭКГ  7) ВГД  8) Кал на скрытую кровь  9) КИПК  10) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  11) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6) ФОГ  7) ЭКГ  8) ВГД  9) КИПК  10) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  11) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос)  2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)  3) АД  4) Холестерин крови  5) Глюкоза крови  6)ЭКГ  7) ВГД  8) КИПК  9) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)  10) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | |

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи и территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.