**Профилактический медицинский осмотр** проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Профилактический медицинский осмотр проводится **ежегодно**:

1) в качестве самостоятельного мероприятия;

2) в рамках диспансеризации;

3) в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации).

**Перечень** **приемов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках профилактического медицинского осмотра**

|  |
| --- |
| **Профилактический медицинский осмотр (ПМО)** |
| 1. Анкетирование (опрос) – все
2. Антропометрия (рост, вес, ОТ, индекс массы тела (ИМТ) – все
3. Измерение АД – все
4. Холестерин крови – все
5. Глюкоза крови – все
6. Определение относительного сердечно-сосудистого риска (ОССР) - с 18 до 39 лет
7. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (АССР) - с 40 до 65 лет
8. ФОГ - все
9. ЭКГ - с 35 лет и старше
10. Измерение внутриглазного давления (ВГД) - с 40 лет и старше
11. Осмотр акушеркой/гинекологом (без цитологии) - с 18 до 39 лет
12. Осмотр врачом-терапевтом по итогам ПМО - все
 |

**Диспансеризация**

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**Диспансеризация проводится:**

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

1) 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;

2) ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан, включая:

а) инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий)

б) лиц, награжденных знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

в) бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

г) работающих граждан, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающих граждан, являющихся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

**Перечень** **приемов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках диспансеризации**

Диспансеризация (Д) включает в себя: профилактический медицинский осмотр (ПМО) + онкоскрининг + краткое индивидуальное профилактическое консультирование (КИПК) + осмотр терапевта

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 18-39 лет | 40 – 64 года | 65 лет и старше |
| ПМО с 1 – по 11 пункты | ПМО с 1 – по 11 пункты | ПМО с 1 – по 11 пункты |
| Цитология (1/3) | Цитология (1/3)ММГ (1/2)ПСА (45,50,55,60,64)Кал на скрытую кровь (1/2)ЭГДС (45 лет) | ММГ 65-75 (1/2)Кал на скрытую кровь 65-75 – всем |
| КИПК | КИПК | КИПК |
| Осмотр терапевта | Осмотр терапевта | Осмотр терапевта |
|  | ОАК (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Женщины 18, 24, 30 лет Д (или может пройти ПМО) | Женщины 21, 27, 33 летД (или может пройти ПМО) | Женщины 36 летД (или может пройти ПМО) | Женщины 39 летД (или может пройти ПМО) |
| 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ОССР7) ФОГ8) Осмотр акушеркой/гинекологом 9) Цитология10) КИПК11) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование(опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ОССР7) Осмотр акушеркой/гинекологом 8) Цитология9) КИПК10) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ОССР7) ФОГ8) ЭКГ9) Осмотр акушеркой/гинекологом 10) Цитология11) КИПК12) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ОССР7) ЭКГ8) Осмотр акушеркой/гинекологом 9) Цитология10) КИПК11) Осмотр врача-терапевта по итогам Д |
| Женщины 40, 44, 46 ,50, 52, 56, 58, 62, 64 летД (или может пройти ПМО) | Женщины 41, 43, 47, 49, 53, 55, 59, 61Д (или может пройти ПМО) | Женщины 42, 48, 54, 60 летД (или может пройти ПМО) | Женщины 45 летД (или может пройти ПМО) |
| 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) АССР7) ФОГ8) ЭКГ9) ВГД10) Осмотр акушеркой/гинекологом 11) ММГ12) Кал на скрытую кровь13) КИПК14) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)15) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) АССР7) ЭКГ8) ВГД9) Осмотр акушеркой/гинекологом 10) КИПК11) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)12) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) АССР7) ФОГ8) ЭКГ9) ВГД10) Осмотр акушеркой/гинекологом11) Цитология 12) ММГ13) Кал на скрытую кровь14) КИПК15) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)16) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3)АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) АССР7) ЭКГ8) ВГД9) Осмотр акушеркой/гинекологом10) Цитология 11) ЭГДС12) КИПК13) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)14) Осмотр врача-терапевта по итогам Д |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Женщины 51, 57, 63 летД (или может пройти ПМО) | Женщины 65 летД (или может пройти ПМО) | Женщины 66, 68, 70, 72, 74 летД (или может пройти ПМО) | Женщины 67, 69, 71, 73, 75 летД (или может пройти ПМО) |
| 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) АССР7) ЭКГ8) ВГД9) Осмотр акушеркой/гинекологом10) Цитология 11) КИПК12) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)13) Осмотр врача-терапевта по итогам Д  | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) АССР7) ЭКГ8) ВГД9) Осмотр акушеркой/гинекологом10) Кал на скрытую кровь11) КИПК12) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)13) Осмотр врача-терапевта по итогам Д  | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ФОГ7) ЭКГ8) ВГД9) Осмотр акушеркой/гинекологом10) ММГ11) Кал на скрытую кровь12) КИПК13) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)14) Осмотр врача-терапевта по итогам Д  | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ЭКГ7) ВГД8) Осмотр акушеркой/гинекологом9) Кал на скрытую кровь10) КИПК11) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)12) Осмотр врача-терапевта по итогам Д  |
| Женщины 76, 78, 80 лет и далее четныеД (или может пройти ПМО) | Женщины 77, 79, 81 лет и далее нечетныеД (или может пройти ПМО) |  |  |
| 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ФОГ7) ЭКГ8) ВГД9) Осмотр акушеркой/гинекологом10) КИПК11) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)12) Осмотр врача-терапевта по итогам Д  | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ЭКГ7) ВГД8) Осмотр акушеркой/гинекологом9) КИПК10) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)11) Осмотр врача-терапевта по итогам Д |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Мужчины 18, 24, 30 летД (или может пройти ПМО) | Мужчины 21, 27, 33 летД (или может пройти ПМО) | Мужчины 36 летД (или может пройти ПМО) | Мужчины 39 летД (или может пройти ПМО) |
| 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ОССР7) ФОГ8) КИПК9) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ОССР7) КИПК8) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ОССР7) ФОГ8) ЭКГ9) КИПК10) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ОССР7) ЭКГ8) КИПК9) Осмотр врача-терапевта по итогам Д |
| Муж, 40,42,44,46,48,52,54,56,58,62Д (или может пройти ПМО) | Муж, 41,43,47,49,51,53,57,59,61,63Д (или может пройти ПМО) | Муж, 45Д (или может пройти ПМО) | Муж, 50,60,64Д (или может пройти ПМО) |
| 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) АССР7) ФОГ8) ЭКГ9) ВГД10) Кал на скрытую кровь11) КИПК12) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)13) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) АССР7) ЭКГ8) ВГД9) КИПК10) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)11) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) АССР7) ЭКГ8) ВГД9) ЭГДС10) ПСА11) КИПК12) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)13) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) АССР7) ФОГ8) ЭКГ9) ВГД10 ПСА11) Кал на скрытую кровь12) КИПК13) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)14) Осмотр врача-терапевта по итогам Д |
| Муж, 55Д (или может пройти ПМО) | Муж, 65Д (или может пройти ПМО) |  |  |
| 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) АССР7) ЭКГ8) ВГД9) ПСА10) КИПК11) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)12) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) АССР7) ЭКГ8) ВГД9) Кал на скрытую кровь10) КИПК11) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)12) Осмотр врача-терапевта по итогам Д |  |  |
| Муж, 66,68,70,72,74Д (или может пройти ПМО) | Муж, 67,69,71,73,75Д (или может пройти ПМО) | Муж, 76,78,80 и далее четныеД (или может пройти ПМО) | Жен, 77,79,81 и далее нечетныеД (или может пройти ПМО) |
| 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ФОГ7) ЭКГ8) ВГД9) Кал на скрытую кровь10) КИПК11) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)12) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ЭКГ7) ВГД8) Кал на скрытую кровь9) КИПК10) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)11) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6) ФОГ7) ЭКГ8) ВГД9) КИПК10) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)11) Осмотр врача-терапевта по итогам Д | 1) Анкетирование (опрос) 2) Антропометрия (рост, вес, ОТ, ИМТ)3) АД 4) Холестерин крови 5) Глюкоза крови 6)ЭКГ7) ВГД8) КИПК9) ОАК (лейкоциты, гемоглобин, СОЭ)10) Осмотр врача-терапевта по итогам Д |

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи и территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.